

УТВЕРЖДАЮ:
Директор «Среднеахтубинская школа-интернат»

Е. А.

Никифорова Е. А.



МЕНЮ

на 13.05. 2024.г

Наименование блюд	Выход в гр	Выход в гр	Ккал	Ккал
1-й день	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет
Завтрак				
Яйцо вареное	1 шт.	1 шт	68,6	68,6
Каша молочная манная жидкая	200	250	178,7	223,4
Какао с молоком с сахаром	200	200	108,4	108,4
Хлеб пшеничный	60	70	137,8	160,8
Обед				
Капуста квашеная	60	100	24,4	40,7
Суп картофельный с бобовыми(горох)	200	250	130,4	163,0
Рыба, тушеная в томате с овощами	90/30	100/30	119,5	128,1
Рис отварной	150	180	283,3	327,3
Компот из смеси сухофруктов	200	200	84,0	84,0
Хлеб пшеничный	50	50	114,8	114,8
Хлеб пеклеванный	50	70	98,9	138,5
Полдник				
Пирожок печеный с картофелем	100	150	300,6	450,9
Фрукты свежие (яблоко)	200	200	91,2	91,2
Напиток лимонный	200	200	69,5	69,5
Ужин				
Фрикадельки мясные в соусе	90/30	100/30	281,5	296,5
Макаронные изделия отварные	150	200	184,3	245,7
Чай с сахаром	200	200	58,0	58,0
Хлеб пшеничный	30	70	68,9	160,8
Ужин 2				
Кисломолочный продукт (кефир)	180	180	92,5	92,5
Батон	30	30	77,7	77,7
			2573,0	3100,4